

Sunds Sejlklub Man behøver ikke et hav for at gå til sejlsport.

KLAR TIL JOLLESEJLADS 2019 😊

Vil vi igen i år prøve at krydre den daglige træning med forskellige aktiviteter, fællestræning, kapsejlads, sommeraktiviteter, og andet sjovt så der er lidt for en hver smag.

*Træningen vil være opdelt i 3 grupper
På nogle dage vil grupperne dog træne sammen eller delvis sammen.*

Sejlerskole - første halv års sejler (starter til maj)

*Holdet er for dig der vil lære at sejle jolle.
På holdet skal du lære om jollens udstyr, hvordan til- og afrigger man jollen.*

Vi arbejder med de grundlæggende sejlertermer, sikkerhed og tryghed på vandet.

Diplom sejler (opti C og joller)

Her ligger vi vægt på at udvikle de grundlæggende færdigheder inden for sejlads med jolle, vi tilstræber at gøre sejleren fortrolig med jollen i al slags vejr, dette arbejder vi med ved hjælp af diplomsejlerskolen som er et værktøj udviklet af Dansk Sejlunion.

Kapsejler (opti A, B, C og joller)

For den mere erfarne sejler der ønsker at dygtig gøre sig med henblik på kapsejlads, vi laver sammen et individuelle mål, og træner målrettet på at den enkelte sejler når sine mål i løbet af sæsonen. Det forventes at man deltager i de kapsejladser man aftaler med træneren, det kan være en eller ti efter sejlerens niveau.

**Vi starter træning mandag d. 1. april.
For at alle får mest ud af timerne på vandet opfordrer vi forældre til at være behjælpelig med at sejlerne er klar til trænings start kl 18.00.**

TRÆNING

- MANDAG kl 18 - 20**
Diplom og Kapsejler
- TORS DAG kl 18 - 20**
Sejlerskole, Diplom og Kapsejler

KLUBAKTIVITETER

- 30 MARTS** STANDER OP/ARBEJDS DAG
- 08 JUNI** SUP/SEJL SOLEN OP/NED
- 22 JUNI** HAVNES DAG/ÅBENHUS
- 04 JULI OG 05 JULI 14-16** AKTIV SOMMER

FÆLLESTRÆNING

- 18 MAJ** kl. 9 – 16
- 8 JUNI** kl. 9 – 16
- 10 AUGUST** kl. 9 – 16
- 07 SEPTEMBER** kl. 9 – 16

SOMMERAKTIVITETER

- 29 JUNI – 02 JULI**
SOMMERCAMP, Bork Bådelaug
- 03 JULI – 05 JULI**
SOMMERSEJLADS, Sunds Sejlklub

KAPSEJLADS (FORLØBIGE DATOER)

- 27-28 APRIL**
TUNE UP, Horsens Sejlklub
- 25 MAJ**
SKIVE CUP, Skive sejlklub
- 30 MAJ**
NEPTUN CUP, Vejle sejlklub
- 15-16 JUNI**
SPAR NORD CUP, Sunds Sejlklub
- 22 JUNI**
DANIBO CUP, Fanø Sejlklub
- 17 AUGUST**
DJURES CUP, Napperdam Sejlklub
- 25 AUGUST**
HO BUGT CUP, Ho Bugt Sejlklub
- 28 SEPTEMBER**
SENSOMMER CUP, Sunds Sejlklub



SUNDS SEJLKLUB

Sunds Sejlklub, Vester Søvej 4, 7451 Sunds