



NYHED Lær at stand up padle i Sunds Sejlklub

Denne motions form er for dig, der kan lide vand, frisk luft og udfordring.

Stand up padlen styrker en bred vifte af de vigtige muskelgrupper, samt balancen. Stand up padlen har ingen alders grænser, her kan alle være med.

Vi tilbyder et grundkursus i SUP

For kun 300,-

**Vi har våddragter og redningsveste, du kan låne,
så husk badetøj og håndklæde.**

Leg og motion på en sjov måde

**Efter følgende kan et medlemskab give dig fri adgang til at bruge klubbens SUP udstyr på
Sunds sø når det passer dig.**

Medlemskab 650,- pr. år



SUNDS SEJLKLUB